2020 7 July

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1 10:00～♡オンライン40分肩甲骨ヨガ	2 10:00～♧鎌倉60分	3	4 10:00～♡オンライン40分肩甲骨ヨガ	5 山羊座満月 10:00～♧鎌倉60分　21:00～♠オンライン呼吸法
6	7	8 10:00～♡オンライン40分肩甲骨ヨガ	9 10:00～♧鎌倉60分	10	11 10:00～♡オンライン40分肩甲骨ヨガ	12 10:00～♧鎌倉60分
13	14 13:00～◆月1鎌倉プライベートヨガリトリート	15 10:00～♡オンライン40分肩甲骨ヨガ	16 10:00～♧鎌倉60分13:00～◆月1鎌倉プライベートヨガリトリート	17	18 10:00～♡オンライン40分肩甲骨ヨガ	19 10:00～♧鎌倉60分
20	21 かに座新月 21:00～♠オンライン呼吸法	22 10:00～♡オンライン40分肩甲骨ヨガ	23 海の日 10:00～♧鎌倉60分	24 スポーツの日	25 10:00～♡オンライン40分肩甲骨ヨガ	26 10:00～♧鎌倉60分
27	28	29 10:00～♡オンライン40分肩甲骨ヨガ	30 10:00～♧鎌倉60分	31 ♡→Zoomオンライン肩甲骨ヨガ40分　（受け放題8800円） ♠→Zoomオンライン40分呼吸法　（受け放題無料） ◆→月1鎌倉プライベートヨガリトリート（6回コース120000円） ♧→鎌倉60分クラス　（受け放題8800円）	1	2