

# 2020 8 August

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1 10:00～♡オンライン 40分肩甲骨ヨガ	2 10:00～♣鎌倉60 分
3 13:30～横須賀シ ニアヨガ50分 15:00～横須賀優 しいヨガ50分	4 <b>みずがめ座満月</b>	5 10:00～♡オンライ ン40分肩甲骨ヨガ	6 10:00～♣鎌倉60 分	7	8 10:00～♡オンライ ン40分肩甲骨ヨガ	9 10:00～♣鎌倉60 分
10 <b>山の日</b>	11 13:00～◆月1鎌倉 プライベートヨガリ トリート	12 10:00～♡オンライ ン40分肩甲骨ヨガ	13 10:00～♣鎌倉60 分	14	15 10:00～♡オンライ ン40分肩甲骨ヨガ	16 10:00～♣鎌倉60 分
17 13:30～横須賀シ ニアヨガ50分 15:00～横須賀優 しいヨガ50分	18	19 <b>しし座新月</b> 10:00～♡オンライ ン40分肩甲骨ヨガ 13:00～♠→Zoom オンラインハッ ッピーマインドシフト	20 10:00～♣鎌倉60 分	21	22 10:00～♡オンライ ン40分肩甲骨ヨガ	23 10:00～♣鎌倉60 分
24 13:30～横須賀シ ニアヨガ50分 15:00～横須賀優 しいヨガ50分	25	26 10:00～♡オンライ ン40分肩甲骨ヨガ	27 10:00～♣鎌倉60 分	28	29 10:00～♡オンライ ン40分肩甲骨ヨガ 13:00～★鎌倉 ハッピーマインドシ フト講座	30 10:00～♣鎌倉60 分
31 13:30～横須賀シ ニアヨガ50分 15:00～横須賀優 しいヨガ50分	1	2	3	4	5	6

♡→Zoomオンライン肩甲骨ヨガ40分 (月4400円)  
 ♠→Zoomオンラインハッピーマインドシフト講座 (55000円)  
 ◆→月1鎌倉プライベートヨガリトリート3H(6回コース88000円)  
 ♣→鎌倉60分クラス (受け放題8800円)  
 ★→鎌倉ハッピーマインドシフト講座 (66000円)

