

2020 9 September

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2 魚座満月 10:00～♡オンライン 40分肩甲骨ヨガ	3 10:00～♣鎌倉60分	4	5 9:00～♠オンライン 呼吸法 10:00～♡オンライン 40分肩甲骨ヨガ	6 10:00～♣鎌倉60分
7 13:30～横須賀シ ニアヨガ50分 15:00～横須賀優 しいヨガ50分	8	9 10:00～♡オンライン 40分肩甲骨ヨガ	10 10:00～♣鎌倉60分	11	12 9:00～♠オンライン 呼吸法 10:00～♡オンライン 40分肩甲骨ヨガ	13 10:00～♣鎌倉60分
14 13:30～横須賀シ ニアヨガ50分 15:00～横須賀優 しいヨガ50分	15	16 10:00～♡オンライン 40分肩甲骨ヨガ	17 おとめ座新月 10:00～♣鎌倉60分 13:00～♠→Zoom オンラインハッ ピーマインドシフト	18	19 9:00～♠オンライン 呼吸法 10:00～♡オンライン 40分肩甲骨ヨガ	20 10:00～♣鎌倉60分
21 敬老の日 13:30～横須賀シ ニアヨガ50分 15:00～横須賀優 しいヨガ50分	22 秋分の日	23 10:00～♡オンライン 40分肩甲骨ヨガ	24 10:00～♣鎌倉60分	25	26 9:00～♠オンライン 呼吸法 10:00～♡オンライン 40分肩甲骨ヨガ	27 10:00～♣鎌倉60分 13:00～★鎌倉 ハッピーマインドシ フト講座
28 13:30～横須賀シ ニアヨガ50分 15:00～横須賀優 しいヨガ50分	29	30 10:00～♡オンライン 40分肩甲骨ヨガ	1	2 ♡→Zoomオンライン肩甲骨ヨガ40分 (月4400円) ♠→Zoomオンラインハッピーマインドシフト講座 (55000円) ◆→月1鎌倉プライベートヨガリトリート2H(6回コース88000円) ♣→鎌倉60分クラス (受け放題8800円) ★→鎌倉ハッピーマインドシフト講座 (66000円)	3	4